

Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Februar/März

2025

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

KW07 10.-14.02.2025		KW08 17.02.-21.02.2025		KW09 24.02.-28.02.2025		KW10 03.03.-07.03.2025		KW11 10.03.-14.03.2025	
A/B	S	A/B	S	A/B	S	A/B	S	A/B	S
Kartoffelauflauf mit Schinken und saisonalem Gemüse, Obst 4,8	Ferien	Pasta in Hähnchen-Brokkoli- Frischkäserahm, Obst, 3,4,6,8	Tomatensalat mit Basilikum und Mozzarella-perlen 3,4,6,8	Chilli con Carne vom haus-eigenen Rind mit Reis Obst 3,6,8	fruchtiger Geflügelsalat mit Brötchen 3,6,8	Putengulsch mit Paprika, Langkornreis, Obst 6,8	Romanasalat mit gebratenen Hähnchenstreifen und Dressing 3,4,8	Gulasch vom Schwein mit mit Spirelli Obst 6,8	Spitzkohlsalat mit Ananas und Granatapfelkernen Brötchen und Dressing 3,4,6,8
		Fusilli mit Tomatensauce u. Reibekäse Obst, 3,4,6,8			Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überb., Dessert 3,4		Nudelaufwurf mit Tomatenscheiben, Käse überb., Obst, 4,6,8		Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken Obst 4,8
Penne mit Spinat-Schmelzkäse-Rahm Dessert, 3,4,6,8	Ferien	Schweineschnitzel mit Mischgemüse, SK Dessert 3,4,6,9	Hähnchenschnitzel im Baguette mit Salat, Gurke, Tomate, Dip 3,4,6	Geflügelfrikadelle mit Frühlingsgemüse, SK Dessert 3,4,6,7	gemischter Salat mit Gurke, Tomate, Paprika, Brötchen Dressing 3,4,6	Königberger Klopse SK. Rote Bete 3,6,7	Frühlingsalat-Mix aus Radieschen, Gurke, Fetakäse Brötchen Dip 3,4,6	Hackfleischroulade mit Erbsengemüse, SK, Dessert 3,4,6	Chefsalat mit Schinken, Kochei und geraspelttem Käse, Brötchen Joghurt Dressing 2,3,4,6,7
		Kaiser-Germknödel gef. Kirschsauce, 2,3,6,8			Milchreis mit mit Zimt und Zucker 3,4		Eierkuchen mit Apfelmus,		Grießbrei mit gezuckerten Kirschen 3,4,8
Gulasch mit Paprika und Salzkartoffeln, Kompott, 3,6,8	Ferien	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Dessert 6,8,9	Römersalat mit Gurke, Paprika, Tomate, und Croutons Brötchen, Dressing 3,4,6,8	Schweinenacken-braten, Rotkohl, SK Dessert 3,4,6,8	vegetarischer Döner mit Feta und Dip 3,4,6	Bratwurst mit Mischgemüse, SK, Dessert 2,3,4,6	hausgemachter Krautsalat mit Gyros und Kräuterquark Brötchen 3,4,6	Currywurst mit Stampfkartoffeln Rohkost 2,3,4,6	griechischer Salat mit Oliven, Pepperoni und Friseesalat Brötchen 3,4,8
		Kartoffel-Blattspinat-Auflauf mit Käse überbacken Dessert, 3,4,8			Nudelaufwurf mit Tomate+Käse überb. Dessert, 3,4,6		saisonales Gemüse in Kräuterrahm mit Reis, Dessert 3,4,6		Blumenkohl-Knusperstern mit Pfannensauce, Stampfk. Rohkost 3,4,6,10
Dänische Fisch-frikadelle, Dillsoße SK, Rohkost 3,6	Ferien	Kochfisch mit Wurzelgemüse, SK Rohkost 3,6	Hot Dog mit Röstzwiebeln Gewürzgurken, Senf, Ketchup 2,3,6,8,10	Jumbo-Fischstäbchen mit Mischgemüse und SK Rohkost, 3,6,7	Nudelalat mit Tomatenpesto mariniert, Balkankäse und Rauke Rohkost 3,6,7	Fischragout mit Gemüse, Sk, Dessert 3,4,6	Kartoffelsalat mit frischen Kräutern und Party Frikadellen 3,4,6,7,8	Kutterfrikadelle mit Petersiliensoße, SK, Kompott 3,6,8	gefülltes Baguette mit Julienne-Gemüse und Käse überbacken 3,6
		Gemüsebolognese mit Reis Rohkost 3,4,6			Rührei mit Spinat, SK Rohkost 3,6,7		Eieromelett mit Spinat, Sk Dessert 3,4,6,7		buntes Eierfrikassee Salzkartoffeln Kompott 3,6,7,8
Erbseneintopf mit Schnippelwurst, Obst, 2,8	Ferien	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel Obst, 2,6,8	gebackenes Fischfilet mit buntem Salat Hausfrauensauce, Brötchen, Obst 4,6,8	Linseneintopf mit Kasseleerwürfel Obst 8,11	Kaiserbrötchen mit Krautsalat, Remoulade und Boulette, Obst 4,6,7	Gemüsetopf mit Kartoffeln, Würstchen Obst 2,8,9	Chicken Burger mit Eisberg, Gurke, Tomate Mayo 3,6,7,8	Möhren-Kartoffel-Suppe mit Klöpschen Obst 6,7,8,9	Fischbrötchen mit hausgemachter Remoulade knackigem Salat und Tomatenscheiben 3,4,6,8
		Quarkkeulchen mit Vanillesauce 3,4,6,7			Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,6,8		Apfelküchle mit Vanillesoße 3,4,6,7,8		Tomatensuppe mit Reis und Brötchen, Obst, 3,6,8,9

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter,Milch,Sahne 5-Jodsalz, 6-Gluten (Weizen), 7- Ei, 8-Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10-Senf, 11-Linsen, 12-Nüsse (alle)

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

SK = Salzkartoffeln

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

Änderungen vorbehalten!!!