

Speiseplan Gemeinschaftsküche Rumpelstilz

Januar
2025

Krummenhagener Straße 19 18442 Krummenhagen

Mail: gemeinschaftskueche@rumpelstilz-brauscheune.de

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Achtung!!!! Ab 01.01.2025 Erhöhung der Essenpreise!!!

KW02 06.01. - 10.01.2025		KW03 13.01. - 17.01.2025		KW04 20.01. - 24.01.2025		KW05 27.01. - 31.01.2025		KW06 03.02. - 07.02.2025	
A/B	S	A/B	S	A/B	S	A/B	S	A/B	S
Hühnerfriskassee Salzkartoffeln Obst 3,6,8,9		Nudeln mit Schinken-Sahne-Soße Obst 2,4,6,8	gemischter Salat mit Paprika, Tomate, Gurke, Joghurt dressing	Hähnchenschnitzel mit buntem Gemüse, SK Obst 3,6,8	Salat (Radicchio, Chinakohl, Eisberg) mit Backhändelstreifen	Hähnchen- curry mit Reis Obst 3,6,8	Geflügelsalat mit Mandarinen und Frisee	Wurstgulasch mit Nudeln Obst 2,3,6,8	Rucola mit Tomate Schafskäse, Balsamico
		Spirelli mit Kräuter- Rahmsoße, Rucola Obst 4,6,8	Brötchen Obst, 3,4,6	Pasta Napoli mit frischem Basilikum Obst 3,6,8		Kartoffel-Wirsing- Auflauf mit Käse überb. Obst 4,8	Obst 3,4,8	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken Obst 4,6,8	Hähnchenstreifen 4
Currywurst mit Stampfkartoffeln Dessert 2,3,4,6,10	bunter Salat mit Ei, Käse Schinken, Dressing	Grünkohl mit Kasseler- würfel und SK Dessert 2,3,4,6,9	Nudelsalat mit Schinken und Ei	Bratwurst mit Sauer- kraut, Stampfkart. Dessert 2,3,4,9	Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Gulasch vom Schwein mit Paprika, SK Dessert 3,4,6	bunter Salat mit Nuggets und Dip	Königsberger Klops mit Kapernsauce und SK, Dessert 3,4,6,7	mediterrane Nudelsalat mit Tomaten und Olivenöl
Weizenrieß mit kalten Kirschen 3,4,6,8	Brötchen Dessert 2,3,4,6,7	Hefeklöße mit Fruchtsoße 3,6,8	Dessert, 2,3,6,7	Pancakes mit Apfelmus 3,4,6,7,8	Dessert, 3,4	Milchreis mit Zimt und Zucker Gemügesteck 3,4	Dessert 4,6,8	Eierkuchen mit heißen Kirschen 3,4,6,7,8	3,6
Kohlroulade mit Salzkartoffeln Joghurt 3,4,6	Hähnchenschnitzel- Baguette, mit Gurke,	Bratklops mit Bohngemüse, SK Dessert 3,4,6,7	grüner Salat mit Fischnuggets	Cevapcici mit Tomatenreis, Kräuter- quark, Dessert 3,4,6	Hähnchenkebab mit Pitabrot, Salat	Nudeln mit Tomatensoße und Jägerschnitzel Pudding 2,3,4,6	Schichtsalat mit Dip und Brot	Schweineschnitzel mit Kaisergemüse, SK Dessert 3,4,6	Backfischbrötchen mit Salat und Remoulade
Spirelli mit Tomatensoße Joghurt 3,4,6,9	Tomate und Salat, Joghurt 3,4,6	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit Käse überb. Dessert 3,4	und Remoulade Dessert, 3,4,6	Gemüseschnitzel mit Senfsauce und SK, Dessert 3,4,6	und Dip Dessert 3,4,6	Ofenkartoffel mit Kräuterquark Pudding 3,4	Pudding 2,3,4,6,7	Reispfanne mit Gemüse der Saison Dessert 3,4	Dessert, 3,4,6
Seelachs in Kräuter- panade, SK, Pfannensoße Dessert 3,4,6	griechischer Salat mit Zaziki und Fladenbrot	Fischburger mit brauner Soße, K-Stampf Rohkost 3,4,6,9	Eiersalat mit Brötchen und knackigem Salat	Kochfisch mit frischer Petersilie und SK Rohkost 3,6	bunter Blattsalat mit Orange und Hähnchenbrust	Seelachs mit Dillsoße und Reis Rohkost 3,6	Spitzkohlsalat mit Ananas, Gurke, Falafel, Brot, Dip	Fischli gebacken mit Spinat und SK Rohkost 3,6	vegetarischer Döner mit frischem Salat, Gurke, Tomate und Dip,
Rührei mit Spinat, SK Dessert 3,4,6,7,9	Dessert, 3,4,6	süß-saure Eier Stampfkartoffeln Rohkost 3,4,6,7,9	Rohkost, 3,6,7	Eieromelett mit Spinat und SK Rohkost 3,6,7,9	Rohkost, 3,8	Senfei mit Salzkartoffeln Rohkost 3,6,7,10	Rohkost 3,4,6,8	Gemüsedino mit Mischgemüse und SK, Rohkost 3,6	Rohkost, 3,4,6
Kartoffelsuppe mit Würstchen Obst 2,9	Tomatensalat mit Basilikum, Mozzarella,	Rote-Linsen-Eintopf mit Knackereinlage Obst 2,3,8,9,11	Kräuterbaguette mit Käse überbacken und knackigem Salat	Nudeltopf mit buntem Gemüse, Hühnerfleisch Obst 6,7,9	Fleischsalat mit Lollo Rosso und Brötchen	Bohneneintopf mit Kasselerwürfel, Obst 2,8,9	Hot Dog mit Röstzwiebeln, Gewürzgurke und Senf und Ketchup,	Weißkohl-Eintopf mit Wiener Würstchen Obst 6,8,9	winterlicher Blattsalat mit Cranberries und gebratenen Hähnchenstreifen,
Gernknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße 3,4,6,8	Brötchen Obst, 6,8	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Schrippe Obst 3,6,8,9	Obst 4,6	Tellerrösti mit Kräuterquark Obst 3,4,6,8	Obst 2,3,6,8	Pizza Margherita Obst 4,6,8	Obst 2,3,6,10	Milchnudeln mit Brötchen 3,4,6,7	Obst 8

Zusatzstoffe: 1-Farbstoff, 2-Konservierungsmittel, 3-Süßungsmittel

Allergene: 4-Butter, Milch, Sahne 5-Jodsalz, 6-Gluten (Weizen), 7- Ei, 8-Fruchtzucker, 9-Sellerie, 10-Senf, 11-Linsen, 12-Nüsse (alle)

Salzkartoffeln, Gemüse immer mit Jodsalz, Nudeln immer mit Ei, Gluten, Jodsalz. Obstspeisen immer mit Fruchtzucker.

Änderung vorbehalten!!!

Fragen zur Abrechnung : 038327 457785

Infos unter: kuechenteam@rumpelstilz-brauscheune.de

SK = Salzkartoffeln